



Shiatsu Ausbildung

Was ist Shiatsu?

Shiatsu ist eine in Japan entwickelte energetische Körperarbeit und Heilkunst. Sie baut auf einem ganzheitlichen Verständnis von Körper, Geist und Seele auf. Die Berührung im Shiatsu wird zur Kommunikation zwischen PraktikerIn und Klient*in, mit dem Ziel die Selbstregulierungskräfte anzusprechen und zu fördern. Somit geht die Berührung weit über eine Massage hinaus. Professionelle ShiatsupraktikerInnen sind jahrelang geschult in Achtsamkeit und Klarheit. Sie wenden ihre inneren und äußeren Techniken präzise und zielführend an, um Menschen in ihren Heilwerdungs- und Veränderungsprozessen erfolgreich zu unterstützen. Das Verständnis von heil werden und Wandlung ist geprägt von den Jahrtausende alten Erfahrungen der chinesischen und japanischen Medizin und Philosophie. Der Mensch ist immer in der Lage, sich selbst zu heilen und Veränderung zu erreichen. Mit Shiatsu geschieht über tiefe, energetische Berührung eine konkrete Unterstützung in diesem wertvollen Prozess.

Lernen am kiCollege

Um eine gute Praktikerin oder ein einfühlsamer Begleiter zu sein, brauchst du Expertise. Wir führen dich da hin, in Praxis und Theorie. Am kiCollege lernst du nicht für einen Lehrer oder eine Prüfung, du lernst für dich und aus dir heraus. Alles dreht sich um die Frage „Was brauchst du noch für dein Ziel, eine kompetente Shiatsu-praktiker*in zu werden“. Durch intensive Begleitung, Supervision und persönliches Feedback der Lehrenden weißt du immer, wo du stehst und was du brauchst, um deine Kompetenzen weiter zu entwickeln.

Shiatsu ist eine Methode und auch keine Methode. Wir können uns Shiatsu technisch und inhaltlich nähern oder Shiatsu als persönlichen Weg annehmen, der sich mühelos formt. Wir machen beides. Wir bieten dir jede Menge Möglichkeiten, das zu entdecken und zu erforschen. Neben dem umfangreichen Kursprogramm kannst du unser komplettes Mitglieder-Online-Portal nutzen. Da findest du Videos, Artikel und Kurse zu allen relevanten Themen.

Wir helfen dir in den Beruf, wenn du das willst, weil wir wissen, wie man eine Praxis aufbaut und dir das beibringen können. Du lernst bei uns nicht nur Shiatsu als Methode, sondern Shiatsu als Weg mit allem was es braucht, um damit erfolgreich arbeiten zu können.

Ausbildungsstruktur

1.) SHIATSURAUM (Insgesamt besuchst du in drei Jahren min 24 Shiatsuraum-Seminare)

Erstes Jahr: In unserem Shiatsuraum lernst du alle Grundlagen für die Arbeit mit Shiatsu. Du erlernst das Wissen über die Meridiane und wie man über die Meridiane mit Menschen arbeitet. Du schulst deine Wahrnehmung und beginnst, ganz individuelle Behandlungen zu geben, in denen du dich führen lässt von den Menschen, mit denen du arbeitest. Du lernst aber auch sehr viel über dich und dein Wesen.

Es finden an 5 Standorten jeden Monat Kurse statt. Du kannst frei wählen, zu welchen Wochenende du kommst. Im Verlaufe der drei Jahre hast du dort die Möglichkeit, alle Techniken, alle Meridiane und alle Befundungsmöglichkeiten detailliert zu erlernen.

Zweites und drittes Jahr: Mit der Zeit entwickelt sich der Shiatsuraum mehr und mehr zu deinem Übungsraum. Du praktizierst mit Mitlernenden auf unterschiedlichem Niveau und mit variierendem Fokus. Kommst du gerade aus einem Campusmodul, wirst du jetzt die Möglichkeit haben, das Gelernte hier zu integrieren. Willst du dich tiefer mit einem Meridianpaar befassen, das du noch nicht so gut kennst, besuchst du ganz gezielt ein solches Wochenende. Deinen Weg gehst du individuell und in intensiver Begleitung und Beratung durch die Lehrerinnen und Lehrer.

2.) SHIATSUCAMPUS (Insgesamt besuchst du in drei Jahren min 5 Campusmodule)

Im **Shiatsucampus** kannst du deine Fähigkeiten intensiv vertiefen.

Wo stehst du auf deinem Shiatsuweg? Bist du bereit, tiefer zu gehen? Wir arbeiten 6 Tage mit 2 Lehrer*innen und weiteren Assistenten. Es wird intensiv und individuell. Wir haben bewußt kein festes Curriculum für diese Intensivwochen. Wir gehen schon Wochen vor dem Campusmodul in Kontakt mit den Teilnehmer*innen und stellen die Inhalte individuell zusammen. So können wir in der großen Gruppe, in Kleingruppenarbeit und Supervisionssettings ein großes Spektrum an Erfahrungsständen bedienen und die Teilnehmenden individuell fördern. Es wird für alle Beteiligten ein Sprung in die Tiefe und ein Sprung nach vorne.

Du kannst frei wählen, welche Campustermine du besuchen willst.

3.) TUTORIEN

Du hast die Möglichkeit, in **Tutorien/Einzelunterricht** ganz gezielt an deinen Herausforderungen zu arbeiten und individuell gefördert zu werden.

4.) ABSCHLUSS-SUPERVISION

Um die Ausbildung am kiCollege abzuschließen gehst du nach etwa 2,5 - 3 Jahren in die 6-monatige Abschluss-Supervision. Hier erarbeitest du in Begleitung einer Lehrerin oder eines Lehrers eine Abschlussarbeit, in der du dich praktisch und theoretisch intensiv mit einem ausgewählten Shiatsuthema auseinandersetzt. Während dieser 6 Monate finden zudem 3 spezielle Tutorien und zum Abschluss ein 4-tägiges Seminar statt, an dem du auch dein Zertifikat überreicht bekommst.

Verteilung Unterricht:

- 1. Jahr: 10x Shiatsuraum + 1x Campus**
- 2. Jahr: 8x Shiatsuraum + 2x Campus**
- 3. Jahr: 6x Shiatsuraum + 2x Campus + Abschluss-Supervision**

Diese Verteilung ist beispielhaft und kann individuell variieren, je nachdem wieviel Zeit du investieren kannst und willst.

Insgesamt umfasst die Ausbildung 500 Stunden (à 60 Min) Präsenzunterricht 120 Stunden Onlineunterricht plus zusätzlich etwa 500 Stunden Eigenstudium und Praxis/Integration zu Hause und in deiner Praxis.

Kosten:

3 Jahre Shiatsuraum = 3888,-
5x Campus = 2450,-
Abschluss-Supervision = 690,-
Insgesamt: 7028,-

Hier gibt es natürlich Spielraum. Du kannst die Mitgliedschaft auch eine Weile pausieren oder auch länger benötigen für die Ausbildung. Du kannst auch nur einen Teil der Ausbildung machen. Hier beschrieben steht die komplette Ausbildung, die auf den Abschluss Shiatsupraktiker*in (GSD) abzielt, also nach den Qualitätsstandards des Shiatsu Berufsverbandes Gesellschaft für Shiatsu in Deutschland e.V.

Ein offenes Konzept für selbstbestimmtes Lernen:

Auf dem Weg zu einer guten Shiatsupraktiker*in wächst du in deiner Persönlichkeit. Es genügt nicht, Fachkenntnisse zu akkumulieren und methodische Fähigkeiten zu erlernen. Daher ist es auch nicht möglich, die Ausbildung auf ein paar Wochenenden zusammen zu schrumpfen oder gar auf Onlinekurse zu verlagern. Du gehst selbst durch einen Prozess, in dem du Erfahrungen sammelst und Erkenntnisse gewinnst. Das Lernen von Shiatsu geschieht. Du kannst es nicht machen. Es ist ein Reifungsprozess, der sehr individuell ist.

Für die Arbeit mit Shiatsu ist es essentiell, ehrlich mit sich und anderen zu sein, um eine authentische Begegnung zu ermöglichen. So ist es wichtig, sich selbst gut zu kennen und vor allem auch zu lieben. Erst dann ist es möglich, integer in Beziehung zu treten, ohne sich hinter einer Maske verstecken zu müssen.

JETZT geschehen wundervolle Dinge, die in der Tiefe berühren und bewegen. Ehrlich mit sich sein heißt auch im Frieden sein, es heißt einverstanden sein. Bist du im Frieden, dann ist alles gut und es kann weiter gehen.

Genau das verfolgen wir am kiCollege. Wir sind Menschen mit Ecken und Kanten und wir begegnen uns, damit etwas entsteht und in Bewegung kommt. Wir legen unsere Masken ab und handeln aus unserer eigenen Mitte heraus. Wir geben, wir teilen, wir lernen und wir suchen Inspiration. Dabei gestalten wir alles an unserer Schule so nah wie möglich an der Praxiserfahrung mit Shiatsu. So wird Shiatsu mit seiner Wirkung direkt erfahrbar und umsetzbar. Wir müssen nichts erlernen, was wir dann anwenden. Wir sind mitten drin.

Am kiCollege sind alle Lernende, egal ob sie sich Schülerinnen, Besucher, Mitglieder, Lehrerinnen oder Administratoren nennen. Und Lernen ist immer Forschen. Forschen im Shiatsu heißt beobachten und reagieren oder ‚mitgehen‘. Das ist unsere ‚Diagnose‘. Wir schauen, was ist und wir gehen damit in Resonanz. Wir tun dies in der Geisteshaltung eines Anfängers, der noch unendlich viel zu entdecken hat. So ist unser Schulsystem sehr dynamisch und flexibel.

Wir werden reagieren können, wenn etwas Wesentliches entsteht. Die LehrerInnen sind regelmäßig im Austausch mit anderen LehrerInnen und natürlich mit den Studierenden. Es ist ein Austausch, dessen Ziel gemeinsames Wachstum und Entfaltung ist. Wir wissen heute noch nicht, was entstehen wird in den nächsten Jahren. Umso spannender ist es für alle, die hier mitwirken wollen.

	Shiatsuraum				
2019	Essen	Freiburg	Heidelberg	Kassel	Leipzig
Januar	19.-20.	12.-13.	12.-13. 26.-27.	19.-20.	
Februar	23.-24.	23.-24.	16.-17.	23.-24.	
März	23.-24.	16.-17.	2.-3. 23.-24.	16.-17.	
April	13.-14.	13.-14.	6.-7. 27.-28.	6.-7.	
Mai	25.-26.	11.-12.	18.-19.	18.-19.	
Juni	22.-23.	22.-23.	15.-16. 29.-30.	1.-2.	1.-2. 29.-30.
Juli	13.-14.	20.-21.	20.-21.	13.-14.	
August	31.8.-1.9.	10.-11.	3.-4. 24.-25.	24.-25.	3.-4.
September	21.-22.	14.-15.	21.-22.	21.-22.	7.-8.
Oktober	12.-13.	12.-13.	12.-13. 26.-27.	19.-20.	12.-13.
November	16.-17.	16.-17.	9.-10.	9.-10.	2.-3.
Dezember	14.-15.	7.-8.	14.-15.	14.-15.	7.-8.

Termine Shiatsuraum 2019

Als Mitglied im kiCollege Shiatsuraum kannst Du für 108,-/Monat alle Kurse nutzen, die hier aufgelistet sind.

Ein Einstieg in die Ausbildung ist zu jedem dieser Termine möglich. Hier findest du weitere Infos und die Möglichkeit der Anmeldung.

Die Campustermine findest du auf unserer Website www.kicollege.de

KOMPETENZEN

Wir haben unser modernes Curriculum ganz auf den Kompetenzerwerb ausgerichtet. Auf den folgenden Seiten findest du eine Übersicht der Kompetenzen, die du bei uns erwerben kannst.

1.) Wahrnehmung

Den eigenen Energiefluss wahrnehmen

Den energetischen Ausdruck des Gegenübers wahrnehmen

Das energetische Geschehen verfolgen

Energetische Räume / Energiefelder wahrnehmen

Den eigenen Körper in seiner Bewegung erfahren

Die kraftvolle eigene Mitte

Wahrnehmung des eigenen Wesens zwischen Himmel und Erde

Verschieden Möglichkeiten der Selbsterkundung

Bewusstheit über eigene Wahrnehmungsmuster und Projektionen

2.) Ausrichtung

Klare innere und äußere Ausrichtung

Fähigkeit energetisch zu expandieren - Durchlässigkeit

Zentriertheit - Starke Mitte

Präsenz und Achtsamkeit in der Begegnung

Entspanntheit - Gelassenheit

3.) Berührung

Shiatsu-spezifische Berührungsqualität

Achtsam sein in der Berührung

Handeln im Nicht-Tun

Lauschen und Folgen in der Berührung

Berührungstiefe erfassen und einsetzen können

Grob- und feinstoffliche Berührung unterscheiden und einsetzen können

Orte, Räume, Punkte, Bewegung unterschiedlich berühren können

4.) Shiatsuwissen

Meridianwissen - Meridianverläufe

Masunaga - Arbeit mit den Meridianfunktionen

Bedeutung von Expansion und Kontraktion für die Lebensbewegung

Yin / Yang Lehre

5 Wandlungen im Bezug auf Shiatsu

Kyo / Jitsu und die Arbeit damit im Shiatsu

Tsubos - Energiepunkte - Yu-Punkte - Bo-Punkte

ki-Verständnis

Östliches Gesundheitsverständnis, Weisheitenlehre und Lebensphilosophie

5.) Shiatsutechnik - äußere

Arbeit am Mensch: generell; am Meridian; lokal; speziell

Arbeit mit Handflächen, Daumen, Fingern, Ellbogen und Knien

Arbeit in Rückenlage, Bauchlage, Seitenlage und im Sitzen

Arbeit am Behandlungsstuhl und auf der Liege

Rotationen, Dehnungen

Shiatsu-spezifisches Lehnen

Zuhören mit allen Sinnen in der Berührung

Arbeiten in Shiatsu-spezifischer Ausrichtung

Befundung am Hara, Rücken, Palpation, Bo Shin

Behandlungsaufbau / -ablauf

6.) Shiatsutechnik - innere

Innere Ausrichtung, Entspanntheit, Gelassenheit, Offenheit, Präsenz

Arbeit mit Mind-Set, Imagination, Visualisierung, Modelling

Leermachen und Fokussieren

Absichtslos sein in der Begegnung - dabei in klarer Absicht sein

7.) Übungspraxis

Umfangreiches Repertoire an Körperübungen

Do-In (Körper-Energie-Meridian-Übungen) umsetzen

Do-In (Körper-Energie-Meridian-Übungen) unterrichten können

Meditationspraxis

Achtsamkeitspraxis

8.) Shiatsukommunikation

Verbale vs. Nonverbale Kommunikation

Resonanz wahrnehmen und herstellen in der Begegnung

Empathie - Einfühlungsvermögen

Wertfreies Beobachten

Gesprächsführung

Raum wahrnehmen und öffnen in der Begegnung

Aus der Oberfläche in die Tiefe gehen

Reflexionsvermögen

Integrationsvermögen

Anbindung an Ressourcen

9.) Körper-/Geist-Wissen

Grundwissen Anatomie

Grundwissen Physiologie

Grundwissen Pathologie

Grundwissen Psychologie

Wissen über Selbstheilung / Selbstregulation

Menschenkenntnis

Genesung - körperlich/seelische Prozesse - Heilung

10.) Praxis

Praxisgestaltung

professionelles Behandlungssetting

Dokumentation von Behandlungen

Marketing und Praxisführung

11.) Selbstkompetenz

Die eigenen Ressourcen kennen

Wachstum durch Selbstbegegnung und Reflexion

Möglichkeiten der Selbstregulation entfalten

Das eigene Leben und Wirken erfassen

Freies, selbstbestimmtes Lernen

Verantwortung übernehmen für das eigene Erfahren, Wirken und Lernen

Für weitere Infos besuche bitte unsere Website oder kontaktiere uns per Email oder Telefon.

Du kannst auch ganz einfach den Shiatsuraum ausprobieren und dort direkt unsere Arbeit kennenlernen. Suche dir einen Termin aus und melde dich direkt über unserer Website an. <https://www.kicollege.de/mitgliedschaft/>

kiCollege - Shiatsu und Seiki
Bergheimer Str. 147
69115 Heidelberg

Email: info@kicollege.de
Tel.: 06221-804536

Essen - Freiburg - Heidelberg - Kassel - Leipzig